

La Sophrologie



Calendrier MJC 2023/2024 les mercredis de 17h00 à 18h30

Septembre 2023 : 20 & 27
Octobre 2023 : 04 – 11 & 18
Novembre 2023 : 08 – 15 – 22 & 29
Décembre 2023 : 06 – 13 & 20

Trêve hivernale

Séances en visio &/ou audio

Janvier 2024 : 10 – 17 – 24 & 31
Février 2024 : 07 – 14 & 21



Mars 2024 : 13 – 20 & 27
Avril 2024 : 03 – 10 & 17
Mai 2024 : 15 – 22 & 29
Juin 2024 : 05 – 12 – 19 & 26
Juillet 2024 : 03

Repos



La Sophrologie



Calendrier MJC 2023/2024 les mercredis de 17h00 à 18h30

Septembre 2023 : 20 & 27
Octobre 2023 : 04 – 11 & 18
Novembre 2023 : 08 – 15 – 22 & 29
Décembre 2023 : 06 – 13 & 20

Trêve hivernale

Séances en visio &/ou audio

Janvier 2024 : 10 – 17 – 24 & 31
Février 2024 : 07 – 14 & 21



Mars 2024 : 13 – 20 & 27
Avril 2024 : 03 – 10 & 17
Mai 2024 : 15 – 22 & 29
Juin 2024 : 05 – 12 – 19 & 26
Juillet 2024 : 03

Repos

